

# 城南まちづくり協議会だより

城南まちづくり協議会事務局  
城南まちづくり拠点施設内  
☎0594-22-0034  
2022年(令和4年)  
12月1日

第31号

令和5年4月1日から  
活動開始予定

## お互い様支援事業

城南まちづくり協議会では、昨年度のアンケートを活かし、令和5年度からお互い様支援事業を実施する予定で、現在準備しています。この事業は、支え合い、助け合いのある城南のまちづくりを目指して、地区住民のちょっとした困り事を登録ボランティアがお手伝いする事業で、支援は有料となります。

### 事業の主なせつめい

<b>お申込み</b>	専用の電話を予定	
<b>受付時間</b>	10:00~15:00 (月曜日と金曜日の2日間)	
<b>活動時間</b>	8:00~16:00 (原則として)	
<b>利用料金</b>	30分以内 300円、以後1時間ごとに 簡易な作業が継続する場合(例:ゴミ出し)は1ヶ月	500円 500円

材料費などの実費は、利用者負担です。



### たとえば、こんなお手伝いをします!



## ボランティアの募集

活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。

定年を迎えたり、子どもが成人したりして自分の時間ができた方、学生等、城南地区にお住まいの方で、ご興味のある方は、城南まちづくり協議会事務局(城南まちづくり拠点施設0594-22-0034)までお問い合わせください。



# ひとくちニュース

## 職場体験 [10/25 ~ 27日]

陽和中学校2年生の辻 結凧さん、服部 健介くん、河野 風雅くんの3名が、城南まちづくり拠点施設の職場を体験しました。

拠点施設1階のつながりルームの飾りつけや、生け垣の刈り込み、電話の応対や銀行での出金などのほか、拠点で活動しているリフレッシュ体操の会や卓球カフェの方々との交流もしました。



## 防災訓練 [10/30日]



当日、ご参加いただいた約110名の方を4班に分けて、建物被災チェックや防災倉庫内資機材の取り扱い、プライベートルームやファミリールーム、簡易トイレの組み立てを、桑名方面団13分団の消防団員や女性消防団員の方、市の関係部署の方のご指導を仰いで行いました。

城南地区自治会連合会主催の防災訓練が、城南小学校において開催されました。

地域の方全員に参加していただくのが本意でしたが、コロナ感染症拡大防止のため、人数を限定しての開催となりました。



## はなのまちづくり城南 [11/5 ~ 6日]

城南まちづくり協議会では、花がいっぱいあふれるやさしいまちづくりを目指し、はなの苗とプランターのセットを、無料で配布しました。

同時開催された卓球カフェでは、仲良く卓球を楽しむご家族の姿も見かけました。

また、両日は城南地区内において城南スマイルデーも開催され、城南地区は多くの人で賑わいました。



最近足腰の衰えを感じる



健康づくりのために何かしたい

運動する習慣をつけたい

そんな方にお知らせです!



## 和泉たいそう会に参加しませんか?

開催日	毎週火曜日
時間	午前 9:30 ~
場所	和泉神明社 境内

介護、フレイルを予防するためのポイントは、「よく噛んでよく食べること」「適度に運動すること」「社会参加をすること」の三位一体が大切です。みんなで楽しく体操をして予防に取り組みましょう!



どなたでも大歓迎!  
お隣さんを誘って!

